



**Календарно-тематическое планирование  
Основы безопасности жизнедеятельности  
1 класс**

<b>№ п/ п</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Кол- во часов</b>	<b>Сроки</b>
<b>1. Безопасность и защита человека</b>			
1.	1.1. Что значит «моя безопасность»?	1	08.09
2.	1.2. Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	20.10
3.	1.3. Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	17.11
4.	1.4. Опасности в школе и на улице	1	29.12
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>			
5.	2.1. Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	16.03
6.	2.2. Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	18.05
	<b>ВСЕГО</b>	<b>6</b>	

**Календарно-тематическое планирование  
Основы безопасности жизнедеятельности**

**2 класс**

<b>№ пп</b>	<b>месяц</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Безопасность и защита человека</b>			
1.	06.09	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1

2.	27.09	Я- велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
3.	10.01	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
4.	28.03	Правила безопасного поведения на водоемах	1
<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>			
5.	04.04	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
6.	18.04	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
Всего:			6

**Календарно-тематическое планирование  
Основы безопасности жизнедеятельности  
3 класс**

Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>	
1.1. Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	17.11.2 2
1.2. Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	08.12.2 2
1.3. Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	19.01.2 3
1.4. Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	09.02.2 3
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>	
2.1. Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	30.03.2 3
2.2. Режим дня	1	27.04.2 3
<b>ВСЕГО</b>	<b>6</b>	

**Календарно-тематическое планирование  
ОБЖ  
4 класс**

№ п/п	Месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Срок и
<b>1. Безопасность и защита человека</b>				

1.	сентябрь	Дорога-зона повышенной опасности	1	16.09
2.	сентябрь	Система правил поведения в транспорте	1	23.09
3.	октябрь	Здоровое питание	1	07.10
4.	декабрь	Понятие различных видов травм Безопасность на железной дороге	1	23.12
5.	декабрь	Первая медицинская помощь при травмах	1	30.12
6.	январь	Безопасность человека в природной среде	1	13.01
7.	январь	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	27.01
8.	февраль	Защита квартир от воров и грабителей.	1	03.02
9.	февраль	Безопасность человека в природной среде	1	17.02
10.	март	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	03.03
		<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 5 класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	<b>1.Безопасность и защита человека</b>	<b>5</b>	
1	1.1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	22/09/2022
2	1.2. Характеристика и классификация пожаров в быту	1	23/09/2022
3	1.3. Обеспечение личной безопасности на улице	1	21/10/2022
4	1.4. Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	27/10/2022
5	1.5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	10/11/2022
	<b>2.Опасности природного характера</b>	<b>3</b>	
6	2.1. Мы и природа	1	11/11/2022
7	2.2. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	08/12/2022

8	2.3. Смена климатогеографических условий	1	27/01/2023
	<b>3. Опасности техногенного характера</b>	<b>2</b>	
9	3.1. Химическое загрязнение и его последствие	1	30/01/2023
10	3.2. Опасности объектов ядерной энергетики	1	03/02/2023
	<b>4. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
11	4.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	06/02/2023
12	4.2. Двигательная активность- залог здоровья	1	20/04/2023
13	4.3. Гигиена питания	1	21/04/2023
	<b>5. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>	
14	5.1. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	05/05/2023
15	5.2. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	10/05/2023
	<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

### Основы безопасности и жизнедеятельности 6 КЛАСС

№ п/п	Дата	Темы занятий	Кол-во часов
<b>1. Экстремальная ситуация и безопасность</b>			
<b>6</b>			
1.	09.09.	1.1. Способы ориентирования и определения времени	1
2.	23.09.	1.2. Виды костров и основные способы их разведения	1
3.	07.10.	1.3. Оборудование укрытий от непогоды	1
4.	14.10.	1.4. Поиск воды и пищи	1
5.	21.10.	1.5. Сигналы бедствия	1
6	02.12.	1.6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1
<b>2. Опасности природного характера</b>			
<b>4</b>			
7.	23.12	2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1
8.	26.12.	2.2 Ядовитые растения и грибы	1
9.	09.01.	2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1

10.	23.01.	2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>			
<b>3</b>			
11.	30.01.	3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	
12.	15.02.	3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	
13.	14.03.	3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	
<b>4. Основы медицинских знаний</b>			
<b>2</b>			
14.	<b>11.04.</b>	4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	
15	<b>25.04.</b>	4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	
<b>Всего:</b>			<b>15</b>

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	<b>1. Опасности природного характера</b>	<b>8</b>	
1	1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	23/09/2 2
2	1.2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	29/09/2 2
3	1.3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	06/10/2 2
4	1.4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	11/10/2 2
5	1.5. Снежные заносы, бураны и лавины	1	10/11/2 2
6	1.6. Смерчи, ураганы и бури	1	11/11/2 2
7	1.7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	08/12/2 2

8	1.8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	27/01/2 3
	<b>2.Окружающая среда и здоровье человека</b>	<b>3</b>	
9	2.1. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	31/01/2 3
10	2.2. Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	03/02/2 3
11	2.3. Бытовые отходы городов и их утилизация	1	07/02/2 3
	<b>3.Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
12	3.1. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	28/03/2 3
13	3.2. Стресс и его влияние на подростка	1	31/03/2 3
14	3.3. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	02/05/2 3
	<b>4.Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>	
15	4.1. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.	1	04/05/2 3
	<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
	<b>1.Опасности техногенного характера</b>	<b>8</b>	
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	22.09
2	1.2 Пожары и взрывы	1	23.09
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	29.09
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	30.09

5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	10.11
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	11.11
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	08.12
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	09.01
	<b>2.Безопасность и защита человека</b>	<b>3</b>	
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	13.01
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	30.01
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	27.03
	<b>3.Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	30.03
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	04.05
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	05.05
	<b>4.Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>	
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	06.05
	<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

**Основы безопасности и жизнедеятельности  
9 класс**

№ п/п	Дата	Наименование раздела и темы	Кол-во часов
<b>1. Безопасность и защита человека</b>			
<b>6</b>			
1.	<b>08.09.</b>	1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1

2.	<b>20.09.</b>	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
3.	<b>04.10.</b>	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1
4.	<b>11.10.</b>	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
5	<b>19.10.</b>	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
6	<b>22.11.</b>	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
<b>2. Экстремальная ситуация и безопасн</b>			
<b>6</b>			
7	<b>20.12.</b>	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
8	<b>10.01.</b>	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
9	<b>24.01</b>	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
10	<b>25.01</b>	2.4 Автономное существование человека в природе	1
11	<b>15.02.</b>	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
12	<b>15.03.</b>	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте. Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>			
<b>2</b>			
13	<b>25.04.</b>	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
14	<b>11.05.</b>	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
<b>4. Основы медицинских знаний</b>			
<b>1</b>			
15	<b>31.05.</b>	4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
<b>Всего:</b>			<b>15</b>

## Основы безопасности и жизнедеятельности

### 11 класс

№	Наименование глав, темы занятий	Учебные часы	Дата
<b>1</b>	<b>Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности</b>	<b>12</b>	
1.1	Основы безопасности и классификация опасностей	1	26.09
1.2	Окружающая среда и безопасность человека	1	10.10
1.3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	21.11
1.4	Опасности техногенного характера	1	05.12
1.5	Экологическая безопасность	1	06.01
1.6	Автономное существование в природных условиях	1	23.01
1.7	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	30.01
1.8	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	06.02
1.9	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	1	13.02
1.10	Первая помощь при массовых поражениях	1	20.02
1.11	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика.	1	27.02
1.12	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	06.03