



БЕКІТЕМІН
УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора Дошанов А.Ж.

2021 г.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

наименование раздела и темы	количество часов	Даты
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	13.09.21
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	18.10.21
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	22.11.21
1.4 Опасности в школе и на улице	1	20.12.21
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	04.04.22
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	10.05.22
ВСЕГО	6	

2 КЛАСС

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

№№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Дата
1 РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»			
1.1. Условия безопасного поведения учащихся			
1.	Окружающая среда и современное жилище	1	01.09
2.	Огонь - друг и враг человека	1	13.10
3.	Природа	1	17.11
4.	Водоемы	1	19.01
5.	Основные правила поведения учащихся на улице и на дороге	1	02.02
6.	Практические занятия по безопасности	1	11.05

3 КЛАСС

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

наименование раздела и темы	количество часов	Даты
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	10.12.21
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	04.02.22
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	25.02.22
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	08.04.22
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	29.04.22
2.1 Режим дня	1	22.05.22
ВСЕГО	6	

4 КЛАСС

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

наименование раздела и темы	количес тво часов	Даты
1. Безопасность и защита человека	6	
1. Дорога – зона повышенной опасности	1	06.09
2. Система правил поведения на транспорте	1	27.09
3. Пожар в жилище	1	25.10
4. Защита квартир от воров и грабителей	1	10.11
5. Безопасность человека в природной среде	1	08.12
6. Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	17.01
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
7. Здоровое питание	1	21.02
8. Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	04.04
3. Основы медицинских знаний	2	
9. Понятие различных видов травм	1	25.04
10. Первая медицинская помощь при травмах	1	23.05
ВСЕГО	10	

Основы безопасности жизнедеятельности

5 класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	1. Безопасность и защита человека	5	
1	1.1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	22/09
2	1.2. Характеристика и классификация пожаров в быту	1	23/09
3	1.3. Обеспечение личной безопасности на улице	1	21/10
4	1.4. Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	27/10
5	1.5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	10/11
	2. Опасности природного характера	3	
6	2.1. Мы и природа	1	11/11
7	2.2. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	08/12
8	2.3. Смена климатогеографических условий	1	27/01
	3. Опасности техногенного характера	2	
9	3.1. Химическое загрязнение и его последствие	1	31/01
10	3.2. Опасности объектов ядерной энергетики	1	03/02
	4. Основы здорового образа жизни	3	
11	4.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	07/02
12	4.2. Двигательная активность- залог здоровья	1	20/04
13	4.3. Гигиена питания	1	21/04
	5. Основы медицинских знаний	2	
14	5.1. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и	1	05/05

	средствами бытовой химии		
15	5.2. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	11/05
	ВСЕГО	15	

Основы безопасности и жизнедеятельности 6 КЛАСС

№ п/п	Дата	Темы занятий	Кол-во часов
1. Экстремальная ситуация и безопасность			6
1.	09.09.	1.1. Способы ориентирования и определения времени	1
2.	23.09.	1.2. Виды костров и основные способы их разведения	1
3.	07.10.	1.3. Оборудование укрытий от непогоды	1
4.	14.10.	1.4. Поиск воды и пищи	1
5.	21.10.	1.5. Сигналы бедствия	1
6	02.12.	1.6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1
2. Опасности природного характера			4
7.	23.12	2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1
8.	27.12.	2.2 Ядовитые растения и грибы	1
9.	13.01.	2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1
10.	20.01.	2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1
3. Основы здоровья и здорового образа жизни			3
11.	27.01.	3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	
12.	15.02.	3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	
13.	14.03.	3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	
4. Основы медицинских знаний			2
14.	11.04.	4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	
15	25.04.	4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	
Всего:			15

Основы безопасности жизнедеятельности

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
1. Опасности природного характера		8	
1	1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	23/09/21
2	1.2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	29/09/21
3	1.3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	06/10/21

4	1.4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	11/10/21
5	1.5. Снежные заносы, бураны и лавины	1	10/11/21
6	1.6. Смерчи, ураганы и бури	1	11/11/21
7	1.7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	08/12/21
8	1.8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	27/01/22
	2.Окружающая среда и здоровье человека	3	
9	2.1. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	31/01/22
10	2.2. Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	03/02/22
11	2.3. Бытовые отходы городов и их утилизация	1	07/02/22
	3.Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
12	3.1. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	17/03/22
13	3.2. Стресс и его влияние на подростка	1	18/03/22
14	3.3. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	02/05/22
	4.Основы медицинских знаний	1	
15	4.1. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.	1	04/05/22
	ВСЕГО	15	

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
	1.Опасности техногенного характера	8	
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	14.09
2	1.2 Пожары и взрывы	1	28.09
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	30.09
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	12.10
5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	07.12
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	28.12
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	18.01
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	01.02
	2.Безопасность и защита человека	3	
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	08.02
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	23.02
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	06.04
	3.Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	06.04
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	27.04
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	12.05
	4.Основы медицинских знаний	1	
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	18.05
	ВСЕГО	15	

Основы безопасности и жизнедеятельности
9 класс

№ п/п	Дата	Наименование раздела и темы	Кол-во часов
1. Безопасность и защита человека			6
1.	08.09.	1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
2.	20.09.	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
3.	04.10.	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1
4.	11.10.	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
5	19.10.	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
6	22.11.	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
2. Экстремальная ситуация и безопасн			6
7	20.12.	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
8	10.01.	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
9	24.01	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
10	25.01	2.4 Автономное существование человека в природе	1
11	15.02.	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
12	15.03.	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте. Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
3. Основы здоровья и здорового образа жизни			2
13	25.04.	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
14	11.05.	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
4. Основы медицинских знаний			1
15	16.05.	4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
Всего:			15

10 класс

№	Наименование глав, темы занятий	Учебные часы	Дата
	Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	12 ч	
2.1	Гражданская защита объекта хозяйствования	1	24.09
2.2	Ядерное оружие и его характеристика	1	22.10
2.3	Химическое оружие	1	23.02
2.4	Биологическое (бактериологическое) оружие	1	02.03
2.5	Средства защиты органов дыхания	1	06.03
2.6	Индивидуальные средства защиты кожи	1	16.03
2.7	Средства коллективной защиты	1	06.04
2.8	Эвакуация и рассредоточение населения	1	20.04
2.9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	27.04
2.10	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	04.05
2.11	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	11.05
2.12	Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	1	18.05
	Всего	12ч	

Основы безопасности и жизнедеятельности

11 класс

№	Наименование глав, темы занятий	Учебные часы	Дата
1	Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности	12	
1.1	Основы безопасности и классификация опасностей	1	27.09
1.2	Окружающая среда и безопасность человека	1	11.10
1.3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	25.10
1.4	Опасности техногенного характера	1	24.01
1.5	Экологическая безопасность	1	31.01
1.6	Автономное существование в природных условиях	1	07.02
1.7	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	14.02
1.8	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	21.02
1.9	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	1	28.02
1.10	Первая помощь при массовых поражениях	1	05.03
1.11	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика.	1	14.03
1.12	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	11.04