РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

наименование раздела и темы	**количество часов**	**Даты**
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	**4**	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	13.09.23
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	18.10.23
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	22.11.23
1.4 Опасности в школе и на улице	1	20.12.23
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	**2**	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	03.04.24
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	08.05.24
ВСЕГО	**6**	

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности

2 класс

№ пп	**месяц**	**Темы занятий**	**Кол-во часов**
Безопасность и защита человека			
1.	12.09	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1
2.	17.10	Я- велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
3.	21.11	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
4.	16.01	Правила безопасного поведения на водоемах	1
Основы здоровья и здорового образа жизни			
5.	23.01	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
6.	09.04	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
	Всего:		6

3 класс

№ пп	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
Безопасность и защита человека				
1.	сентябрь	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	20.09
2.	октябрь	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	11.10
3.	ноябрь	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	08.11
4.	декабрь	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	13.12
Основы здоровья и здорового образа жизни				
5.	январь	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	17.01
6.	март	Режим дня	1	13.03
	Всего:		6	

4 КЛАСС
ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

Наименование раздела и темы	количество часов	Дата
ОБЖ «Предупреждение бытового травматизма	1	08.09
ОБЖ «Предупреждение бытового травматизма» Практические занятия	1	06.10
ОБЖ «Безопасность на воде»	1	20.10
ОБЖ «Безопасность пешеходов	1	17.11
ОБЖ «Безопасность пешеходов» Практические занятия	1	01.12
ОБЖ «Знаем ли мы правила дорожного движения»	1	22.12
ОБЖ «Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь»	1	12.01
ОБЖ «Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь»	1	16.02
ОБЖ «Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих»	1	05.04

ОБЖ «Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих»	1	03.05
ВСЕГО	**10**	

Основы безопасности жизнедеятельности

5 класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	1.Безопасность и защита человека	**5**	
1	1.1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	08.09
2	1.2. Характеристика и классификация пожаров в быту	1	12.09
3	1.3. Обеспечение личной безопасности на улице	1	26.09
4	1.4. Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	03.10
5	1.5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	06.10
	2.Опасности природного характера	**3**	
6	2.1. Мы и природа	1	13.10
7	2.2. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	07.11
8	2.3. Смена климатогеографических условий	1	08.11
	3.Опасности техногенного характера	**2**	
9	3.1. Химическое загрязнение и его последствие	1	22.11
10	3.2. Опасности объектов ядерной энергетики	1	06.12
	4.Основы здорового образа жизни	**3**	
11	4.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	15.12
12	4.2. Двигательная активность- залог здоровья	1	12.01
13	4.3. Гигиена питания	1	17.01
	5.Основы медицинских знаний	**2**	
14	5.1. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	06.02
15	5.2. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	09.02
	ВСЕГО	**15**	

Основы безопасности и жизнедеятельности

6 КЛАСС

№ п/п	Дата	Темы занятий	Кол-во часов
1. Экстремальная ситуация и безопасность			**6**
1.	09.09.	1.1. Способы ориентирования и определения времени	1

2.	23.09.	1.2. Виды костров и основные способы их разведения	1
3.	07.10.	1.3. Оборудование укрытий от непогоды	1
4.	14.10.	1.4. Поиск воды и пищи	1
5.	21.10.	1.5. Сигналы бедствия	1
6	02.12.	1.6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1
2. Опасности природного характера			**4**
7.	23.12	2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1
8.	27.12.	2.2 Ядовитые растения и грибы	1
9.	13.01.	2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1
10.	20.01.	2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1
3.Основы здоровья и здорового образа жизни			**3**
11.	27.01.	3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	
12.	15.02.	3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	
13.	14.03.	3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	
4.Основы медицинских знаний			**2**
14.	**11.04.**	4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	
15	**25.04.**	4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	
	Всего:		**15**

Основы безопасности жизнедеятельности

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	1. Опасности природного характера	**8**	
1	1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	07.09
2	1.2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	15.09
3	1.3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	21.09
4	1.4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	06.10
5	1.5. Снежные заносы, бураны и лавины	1	12.10
6	1.6. Смерчи, ураганы и бури	1	27.10.
7	1.7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	09.11
8	1.8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	13.11
	2.Окружающая среда и здоровье человека	**3**	
9	2.1. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	24.11
10	2.2. Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	27.11
11	2.3. Бытовые отходы городов и их утилизация	1	22.12
	3.Основы здоровья и здорового образа жизни	**3**	
12	3.1. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	15.01
13	3.2. Стресс и его влияние на подростка	1	22.01
14	3.3. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	09.02
	4.Основы медицинских знаний	**1**	
15	4.1. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.	1	16.02
	ВСЕГО	**15**	

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
	1.Опасности техногенного характера	**8**	
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	15.09
2	1.2 Пожары и взрывы	1	16.10
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	26.10
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	13.11
5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	27.11
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	15.12
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	29.12
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	26.01
	2.Безопасность и защита человека	**3**	
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	08.02
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	16.02
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	07.03
	3.Основы здоровья и здорового образа жизни	**3**	
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	11.04
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	22.04
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	06.05
	4.Основы медицинских знаний	1	
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	10.05
	ВСЕГО	**15**	

Основы безопасности и жизнедеятельности
9 класс

№ п/п	Дата	**Наименование раздела и темы**	Кол-во часов
1. Безопасность и защита человека			**6**
1.	14.09	1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
2.	05.10	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
3.	16.10	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1
4.	13.11	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
5	23.11	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
6	29.11	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
2. Экстремальная ситуация и безопасн			**6**
7	20.12	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
8	08.01	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
9	10.01	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
10	18.01	2.4 Автономное существование человека в природе	1
11	31.01	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
12	21.02	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте. Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
3. Основы здоровья и здорового образа жизни			**2**
13	07.03	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
14	20.03	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
4. Основы медицинских знаний			**1**
15	24.04	4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
	Всего:		**15**

Основы безопасности и жизнедеятельности

10 класс

№	Наименование глав, темы занятий	Учебные часы	Дата
	Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	**12 ч**	
2.1	Гражданская защита объекта хозяйствования	**1**	26.09
2.2	Ядерное оружие и его характеристика	**1**	19.12
2.3	Химическое оружие	**1**	20.02
2.4	Биологическое (бактериологическое) оружие	**1**	27.02
2.5	Средства защиты органов дыхания	**1**	05.03
2.6	Индивидуальные средства защиты кожи	**1**	12.03
2.7	Средства коллективной защиты	**1**	19.03
2.8	Эвакуация и рассредоточение населения	**1**	09.04
2.9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	**1**	23.04
2.10	Действия населения в районах стихийных бедствий	**1**	30.04
2.11	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	**1**	14.05
2.12	Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	**1**	21.05
	Всего	**12 ч**	

Основы безопасности жизнедеятельности

11 класс 2023-2024 учебный год

№	Наименование глав, темы занятий	Учебные часы	Дата
1	**Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности**	**12**	
1.1	Основы безопасности и классификация опасностей	1	25.09
1.2	Окружающая среда и безопасность человека	1	23.10
1.3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	04.12
1.4	Опасности техногенного характера	1	08.12
1.5	Экологическая безопасность	1	22.01
1.6	Автономное существование в природных условиях	1	29.01
1.7	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	05.02
1.8	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	12.02
1.9	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	1	04.03
1.10	Первая помощь при массовых поражениях	1	18.03
1.11	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика.	1	15.04
1.12	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	22.04