**Краткосрочный план-конспект**

**дистанционного урока физической культуры**

№49 6класс 3четверть

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел долгосрочного плана:  *V Раздел.* Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка | | | | Школа: СШ. им. Абая. | | | |
| Класс: 6 | | | | Количество присутствующих: | | отсутствующих: | |
| Тема урока | | Техника безопасности. Строевые упр. ОБЖ. 2.2.Ядовитые растения и грибы. | | | | | |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке** | | 6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья | | | | | |
| **Цели урока** | | Знать и уметь выполнять упражнения с мячем  Выполнитьпоследовательно некоторые упражнения с мячем | | | | | |
| Ходурока | | | | | | | |
| **Этапыурока** | Действияпедагога | | Действияучеников | | Оценивание | | Ресурсы |
| **Начало**  **урока** | Построение, приветствие.  Ознакомить с задачами урока. Повороты, строевой шаг, размыкание и смыкание на месте, ходьба и бег по диагонали. | | Приветствуют учителя.  Организуют рабочие место инвентарь.  Формируют тему урока, определяют цели урока.  Выполняет.  Повороты на месте налево, направо. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте, ходьба, бег. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой на плечевые, локтевые, тазобедренные, коленные суставы и позвоночник (используя видео ресурс). | | Оценивание эмоционального состояния уч-ся.  Наблюдениеучителем | | Открой зарядку по этой ссылке и повторяйте движения:  https://www.youtube.com/watch?v=DtUFiuAdkFw |
| **Середина**  **урока** | 1.Напомнить о правилах техники безопасности и страховки во время выполнения упражнений  Демонстрация: Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности. | | После демонстрации учителя видео материала выполнить упражнения .  Учащиеся слушают учителя, задают вопросы.  Смотрят видеоматериал  Выполняют задание под руководством учителя.Обсуждение.  **Классифицируются строевые упражнения на четыре группы:**  - строевые приёмы;  - построения и перестроения;  - передвижения;  - размыкания и смыкания.  *Учащиеся выполняют упражнение по разным фазам.:*  Выполняют задание на платформе билимленд. Приготовить видео урок. | | Дескриптор  Обучающийся  выполняет технику упражнений **для развития мышц спины:**  Поднимание туловища из положения «лёжа на спине», руки - на поясе, ноги фиксированы:  2 подхода по 8 раз  Формативное оценивание: взаимооценивание | | <https://www.youtube.com/watch?v=uwqT3SPhb-Y>  Стр упр:https://www.youtube.com/watch?v=zG7H-25rlSk |
| **Конецурока** | Подведения урока  Рефлексия урока  Домашнее задание.  Посмотреть видео. | | Отвечают на вопросы учителя, оценивают свою работу на уроке.  Выполняют дом.задание. | | Через рефлексию учащихся | |  |