**КЕЛІСЕМІН БЕКІТЕМІН СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**зам. директора по ВР и.о.директора школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2021 г.**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

**5 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование раздела и темы** | **Кол-во часов** | **Дата** |
|  | **1.Безопасность и защита человека** | **5** |  |
| 1 | 1.1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище | 1 | 22/09 |
| 2 | 1.2. Характеристика и классификация пожаров в быту | 1 | 23/09 |
| 3 | 1.3. Обеспечение личной безопасности на улице | 1 | 21/10 |
| 4 | 1.4. Экстремизм и терроризм: основные понятия | 1 | 27/10 |
| 5 | 1.5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение | 1 | 10/11 |
|  | **2.Опасности природного характера** | **3** |  |
| 6 | 2.1. Мы и природа | 1 | 11/11 |
| 7 | 2.2. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека | 1 | 08/12 |
| 8 | 2.3. Смена климатогеографических условий | 1 | 27/01 |
|  | **3.Опасности техногенного характера** | **2** |  |
| 9 | 3.1. Химическое загрязнение и его последствие | 1 | 31/01 |
| 10 | 3.2. Опасности объектов ядерной энергетики | 1 | 03/02 |
|  | **4.Основы здорового образа жизни** | **3** |  |
| 11 | 4.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 1 | 07/02 |
| 12 | 4.2. Двигательная активность- залог здоровья | 1 | 20/04 |
| 13 | 4.3. Гигиена питания | 1 | 21/04 |
|  | **5.Основы медицинских знаний** | **2** |  |
| 14 | 5.1. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии | 1 | 05/05 |
| 15 | 5.2. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок | 1 | 11/05 |
|  | **ВСЕГО** | **15** |  |