**Краткосрочный план-конспект**

**урока физической культуры**

№76 6класс 3 четверть

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел долгосрочного плана:  ***VI Раздел.* –** Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях | | | | Школа: | | | |
| Класс: 6 | | | | Количество присутствующих: | | отсутствующих: | |
| Тема урока | | Развитие основных элементов техники владения мячом . ОБЖ. 3.2. Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков. | | | | | |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке** | | 6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий | | | | | |
| **Цели урока** | | Знать и уметь выполнять упражнения с мячем  Выполнитьпоследовательно некоторые упражнения с мячем | | | | | |
| Ходурока | | | | | | | |
| **Этапыурока** | Действияпедагога | | Действияучеников | | Оценивание | | Ресурсы |
| **Начало**  **урока** | Построение, приветствие.  Ознакомить с задачами урока. Повороты, строевой шаг, размыкание и смыкание на месте, ходьба и бег по диагонали. | | Приветствуют учителя.  Организуют рабочие место инвентарь.  Формируют тему урока, определяют цели урока.  Выполняет.  Повороты на месте налево, направо. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте, ходьба, бег. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой на плечевые, локтевые, тазобедренные, коленные суставы и позвоночник(используя ссылку). | | Оценивание эмоционального состояния уч-ся.  Наблюдениеучителем | | Открой зарядку по этой ссылке и повторяйте движения:  https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4 |
| **Середина**  **урока** | 1.Напомнить о правилах техники безопасности и страховки во время выполнения упражнений  Демонстрация: Обзор техники двигательных навыков для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий . | | После демонстрации учителя видео материала выполнить упражнения .  Учащиеся слушают учителя, задают вопросы.  Смотрят видеоматериал  Выполняют задание под руководством учителя.  *Учащиеся выполняют упражнение по разным фазам.:*    Выполняют задание на платформе билимленд. Приготовить видео урок. | | Дескриптор  Обучающийся  выполняет технику упражнений **для развития гибкости:**  Наклоны вперёд: ноги на ширине плеч, руки внизу:  2 подхода по 12-15 раз  Формативное оценивание: взаимооценивание | | Комплекс уhttps://www.youtube.com/watch?v=rvOCRvdEVmMпражнений: |
| **Конецурока** | Подведения урока  Рефлексия урока  Домашнее задание.  Посмотреть видео. | | Отвечают на вопросы учителя, оценивают свою работу на уроке.  Выполняют дом.задание. | | Через рефлексию учащихся | |  |