**ПРОГРАММА**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

I.  В общеобразовательных школах всех типов занятия по "Основам безопасности жизне-деятельности" проводятся по настоящей Программе:

                      -1-3 классы - по 6 часов;

                     - 4 классы - 10 часов;

                     - 5-9 классы - 15 часов;

                    -  10-11 классы - (раздел "Гражданская оборона в общем количестве 25 часов, входит в начальную военную подготов­ку).

                       Всего -   128 часов.

Занятия по "Основам безопасности жизнедеятельности" проводятся:

                 - в 1-4 классах — учителями начальных классов;

                 -  в 5-9 классах – интегрируется с предметами и классными часами

                 - в 10-11 кл. - преподавателями-организаторами на­чальной военной подготовки.

Занятия по "Основам безопасности жизнедеятельности" являются обязательными и включаются в общее расписание занятий общеобразовательных школ и проводятся в учебное время.

Занятия по медицинским темам проводятся лицами, имеющими медицинское образование или прошедшими специ­альную медицинскую подготовку.

II. В профессионально-технических школах и средних специальных учебных заведениях изучается раздел "Гражданская оборона" в количестве 25 часов, который входит в начал военную подготовку.

**2 КЛАСС**

**ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ | Наименование разделов и тем занятий | Кол-во  часов | Дата |
|  | **1  РАЗДЕЛ "БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»** | |  |
| **1.1. Условия безопасного поведения учащихся** | | |  |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6. | Окружающая среда и современное жилище  Огонь - друг и враг человека  Природа  Водоемы  Основные правила поведения учащихся на улице и  дороге  Практические занятия по безопасности | 1  1  1  1  1  1 | 01.09  13.10  17.11  19.01  02.02  11.05 |

**Окружающая среда - что это?**

Взаимодействие человека с окружающей средой. Какие опасности могут возникнуть в повседневной жизни. Телефо­ны: 01 - вызов пожарной охраны, 02 - вызов милиции, 03 -вызов скорой помощи, 04 — вызов аварийной газовой службы.

**Современное жилище**

Особенности жизнеобеспечения современного жилища. Чем оно опасно для человека. Виды опасных и вредных факторов современного жилища. Как правильно пользоваться электроприборами, газом, водой. Какие еще опасные ситуации могут возникнуть дома, как их можно избежать и как и действовать в чрезвычайной ситуации (бытовая химия, острые режущие предметы и инструменты, незнакомец звонит в дверь, встреча с ним на улице, в лифте, подъезде.) Меры безопасности при   обращении и уходе за домашними животными.

**Огонь - друг и враг человека**

Отчего может возникнуть пожар (в  помещении, на транспорте, природе)? Чем  он  опасен? Какие противопожарные меры мы должны знать  и как действовать при пожаре.

**Природа**

Экстремальная ситуация для человека в природной среде. Что это(жара, холод, ветер,  дождь, голод, жажда, переутомление  физическая боль, отравление и др.)?

Сьедобные и несьедобные ягоды, плоды, грибы. Пожар в лесу. Водная переправа. Умей ориентировать-ся (простейшие способы ориентирования).

**Водоемы**

Наше озеро, река, пруд. Меры безопасности в осеннее и зимнее время Меры безопасности при пользовании водной переправой. Предосторожности при движении по льду, катания на лыжах и коньках. Беда на льду. Способы самоспасе­ния, помощь терпящим бедствие. Основные подручные спаса­тельные средства.

**Основные правила поведения учащихся на улице и дороге**

Почему на улице опасно. Дорожно-транспортные проис­шествия. Конкретные маршруты на стадион, в парк, киноте­атр, музей и т.п. Места игр и катания на велосипедах, лыжах, коньках и санках.

**Знакомство с дорожными знаками и сигналами для регулирования дорожного движения**

Дорожные знаки: "Пешеходный переход", "Въезд запрещен", "Движение пешеходов запрещено", "Пешеходная дорожка""Место остановки", "Место стоянки", "Подземный переход"  Наземный переход", "Телефон" и др.          Разметка улиц и дорог. Светофоры. Регулировщик движения.

**Практические занятия**

Обработка действия учащихся по предупредительному сигналу"Внимание всем!"  Закрепление знаний и умений: -мы учимсясоблюдать правила дорожного движения настольные игры, модели, макеты;

-экскурсии по городу, посещение детских городков ГАИ; - экскурсия на природу - лесная аптека. Простейшие способы ориентирования